



'समानो मन्त्रः समितिः समानी'

**UNIVERSITY OF NORTH BENGAL**  
B.A. Programme 6th Semester Examination, 2023

**GE1-P2-EDUCATION**

Time Allotted: 2 Hours

Full Marks: 60

*The figures in the margin indicate full marks.*

**The question paper consists of sections GE-2A and GE-2B.  
The candidates are required to answer any *one* from *two* sections.  
Candidates should mention it clearly on the Answer Book.**

**GE-2A**

**YOGA EDUCATION**

योगा

**GROUP-A / समूह-क / বিভাগ-ক / खण्ड-क**

**Answer any *four* questions from the following**

3×4 = 12

निम्नलिखित प्रश्नों में से किन्हीं चार प्रश्नों के उत्तर दीजिए

নিম্নলিখিত যে-কোন চারটি প্রশ্নের উত্তর দাও

कुनै चार प्रश्नहरूको उत्तर लेख

1. State three aims of Yoga Education. 3  
योग शिक्षा के तीन उद्देश्य बताइए।  
যোগশিক্ষার তিনটি লক্ষ্য উল্লেখ করো।  
योगा शिक्षा को तीनवटा उद्देश्यहरू लेख।
2. What do you mean by 'Pranayama'? 3  
'प्राणायाम' से आप क्या समझते हैं?  
প্রাণায়াম বলতে কী বোঝ ?  
प्रानायम / प्रणायण भनेको के हो ?
3. What is the meaning of Yoga? 3  
'योग' का अर्थ क्या हैं ?  
যোগের অর্থ কী ?  
योगा भन्नाले के बुझिन्छ ?

4. What is the meaning of Yoga according to Patanjali? 3  
पतानजली के अनुसार योग का अर्थ क्या है?  
ঋষি पतञ्जलि के मते योगेण अर्थ की ?  
पतानजली अनुसार योगाको परिभाषा के हो ?
5. What is the name of the greatest Yoga book and what are the paths mentioned in this book? 3  
सबसे महान योग ग्रंथ का नाम क्या है और इस ग्रंथ में कौन से मार्ग बताए गए हैं?  
सर्वश्रेष्ठ योग ग्रंथ का नाम की ? এই গ্রন্থে উল্লিখিত পথগুলি কী ?  
योगशिक्षाको महत्वपूर्ण कितावको नाम लेख्दै । यसको मार्गहरू लेख ।
6. What are the health related problems? 3  
स्वास्थ्य से जुड़ी समस्याएं क्या हैं ?  
স্বাস্থ্য সংক্রান্ত সমস্যা কী কী ?  
स्वस्थसम्बन्धित समस्या होनेको के हो ?

**GROUP-B / समूह-ख / বিভাগ-খ / खण्ड-ख**

**Answer any four questions**  
निम्नलिखित में से कोई चार प्रश्नों का उत्तर दीजिए

6×4 = 24

যে-কোন চারটি প্রশ্নের উত্তর দাও  
कुनै चार प्रश्नहरू को उत्तर लेख

7. Write how stress management is done through Yoga? 6  
योग के माध्यम से तनाव प्रबंधन कैसे किया जाता है?  
যোগের মাধ্যমে কীভাবে চাপ ব্যবস্থাপনা সম্ভব হয় ?  
तनाव व्यवस्थापन कसरी योगा माध्यम गर्न सकिने लेख?
8. Briefly discuss the basis of yoga in the Indian context. 6  
भारतीय संदर्भ में योग के आधार की संक्षिप्त विवेचना कीजिए ।  
ভারতবর্ষের প্রেক্ষিতে যোগের ভিত্তি সংক্ষেপে আলোচনা করো ।  
योगाको आधार भारतीय सन्दर्भमा विश्लेषण गर ।

9. How yoga develops personality? 6  
योग कैसे व्यक्तित्व का विकास करता है?  
योग व्यायामे ব্যক্তিত্বের বিকাশ কীভাবে হয় ?  
योगালে कसरी मानिसको व्यक्तित्व विकास गर्छ ?
10. Write general guidelines for performing Yoga Education. 6  
योग शिक्षा करने के लिए सामान्य मार्गदर्शन लिखें।  
योगशिक्षা সম্পাদনের জন্য সাধারণ নির্দেশিকাগুলি লেখো।  
योगाशिक्षा तयारी गर्दा सामान्य निर्देशनहरूको विवरण लेख।
11. Discuss about the different types of Yoga. 6  
योग के विभिन्न प्रकारों के बारे में चर्चा करें।  
যোগ-এর বিভিন্ন প্রকার সম্পর্কে আলোচনা করো।  
योगा को प्रकारहरूको विश्लेषण गर।
12. Describe the need of yoga for healthy life style. 6  
स्वस्थ जीवन शैली के लिए योग की आवश्यकता का वर्णन करें।  
স্বাস্থ্যকর জীবনধারণের জন্য যোগের প্রয়োজনীয়তা বর্ণনা করো।  
स्वस्थ जीवनमा योग को आवश्यकताहरू वर्णन गर।

**GROUP-C / समूह-ग / विभाग-ग / खण्ड-ग**

**Answer any two questions**

12×2 = 24

निम्नलिखित में से कोई दो प्रश्नों का उत्तर दीजिए

যে-কোন দুটি প্রশ্নের উত্তর দাও

कुनै दुईवटा प्रश्नहरू को उत्तर लेख

13. What is Yoga Education? Explain the role of teachers in Yoga Education. 2+10  
योग शिक्षा क्या है ? योग शिक्षा में शिक्षकों की भूमिका की व्याख्या कीजिए।  
যোগশিক্ষা কী ? যোগশিক্ষায় শিক্ষকের ভূমিকা ব্যাখ্যা করো।  
योगशिक्षा भनेको के हो ? योग शिक्षामा शिक्षकको भूमिका विश्लेषण गर।
14. Explain the historical background of Yoga Education. 12  
योग शिक्षा की ऐतिहासिक पृष्ठभूमि की व्याख्या कीजिए।  
যোগশিক্ষার ঐতিহাসিক প্রেক্ষাপট ব্যাখ্যা করো।  
योगशिक्षाको ऐतिहासिक पृष्ठभूमिको वर्णन गर।

15. Discuss the features of Sankhya Philosophy. 12  
सांख्य दर्शन की विशेषताओं की चर्चा कीजिए।  
সাংখ্য দর্শনের বৈশিষ্ট্য আলোচনা করো।  
सांख्य योग दर्शनको विशेषताहरू वर्णन गर।
16. Discuss the characteristics of Yoga education and explain the need of yoga for good health. 6+6  
योग शिक्षा की विशेषता एँ का व्याख्या करे और अच्छा स्वास्थ्य के लिए योग की आवश्यकता की व्याख्या कीजिए।  
যোগশিক্ষার বৈশিষ্ট্য আলোচনা করো এবং সুস্বাস্থ্যের জন্য যোগের প্রয়োজনীয়তা বর্ণনা করো।  
योग शिक्षा को विशेषताहरू व्याख्या गर अनि मानिसको स्वस्थमा योग शिक्षा का आवश्यकता वर्णन गर

## GE-2B

### HUMAN RIGHTS EDUCATION

मानव अधिकार शिक्षण

GROUP-A / समूह-क / বিভাগ-ক / খণ্ড-ক

Answer any *four* questions from the following

3×4 = 12

निम्नलिखित में से कोई चार प्रश्नों का उत्तर दीजिए

যে-কোন চারটি প্রশ্নের উত্তর দাও

कुनै चारवटा प्रश्नको उत्तर लेख

1. What do you mean by human values? 3  
मानवीय मूल्यों से आप क्या समझते हैं?  
মানবিক মূল্যবোধ বলতে কী বোঝো ?  
मानव मूल्य वा मानव मानहरू भनेको के हो?
2. Define Human Rights Education. 3  
मानवाधिकार शिक्षाको परिभाषित करें।  
মানব-অধিকার শিক্ষার সংজ্ঞা দাও।  
मानव अधिकार शिक्षालाई परिभाषित गर।
3. Mention three limitations of UNO in human rights. 3  
मानवाधिकारों में UNO / संयुक्त राष्ट्र संघ की तीन सीमाओं का उल्लेख कीजिए।  
মানব-অধিকার বিষয়ক UNO-র তিনটি সীমাবদ্ধতা উল্লেখ করো।  
यू एन ओ (UNO) को कुनै तीनवटा सीमाहरू मानव अधिकार क्षेत्रमा लेख।

4. State three objectives of Human Rights Commission. 3  
मानव अधिकार आयोग के तीन उद्देश्यों का उल्लेख कीजिए।  
मानव-अधिकार कमिशनर तिनटि लक्ष्य उल्लेख करौ।  
मानव अधिकार कमिशनको तीनवटा उद्देश्यहरू लेख।
5. What do you mean by unity in diversity? 3  
'अनेकता में एकता' से आप क्या समझते हैं?  
बैचिह्योर मध्ये ँक्य बलते की बोबा ?  
अनेकतामा एकता भनेको के हो ?
6. What are the duties of media to protect human rights? 3  
मानव अधिकारों की रक्षा के लिए मीडिया के कर्तव्य क्या हैं?  
मानव-अधिकार रक्षार क्षेत्रे संवादमाध्यमेर भूमिका लेखो।  
मिडियाको कर्तव्यहरू मानव अधिकार माथी लेख।

**GROUP-B / समूह-ख / বিভাগ-খ / खण्ड-ख**

**Answer any four questions from the following**

6×4 = 24

निम्नलिखित में से कोई चार प्रश्नों का उत्तर दीजिए

निम्नलिखित से-कौन चारटि प्रश्नर उतर दाओ

कुनै चारवटा प्रश्नहरू को उत्तर लेख

7. Discuss the role of educational institutions in spreading awareness about human rights. 6  
मानवाधिकारों के बारे में जागरूकता फैलाने में शैक्षणिक संस्थान की भूमिका पर चर्चा करें।  
मानवाधिकार सम्पर्के सचेतनता बिस्तारे शिक्षा प्रतिष्ठानेर भूमिका आलोचना करौ।  
मानव अधिकारको चेतना फैलाउने श्रेत्रमा शैक्षिक संस्थाको भूमिका वर्णन गर।
8. Discuss the role of Supreme Court in the context of human rights. 6  
मानवाधिकारों की प्रसंग में सर्वोच्च न्यायालय की भूमिका पर चर्चा करें।  
मानवाधिकार विषयक सुप्रिम कोर्टेर भूमिका लेखो।  
मानव अधिकार क्षेत्रमा सर्वोच्च अदालत को भूमिका वर्णन गर।
9. Describe the Universal Declaration of Human Rights. 6  
मानव अधिकार के सार्वजनिक घोषणापत्र पर विवरण कीजिए।  
मानवाधिकार विषयक आञ्जर्गतिक अभिमत वर्णना कर।  
मानव अधिकारकी सार्वजनिक घोषणापत्रबारे वर्णन गर्नुहोस्।

10. Discuss the duties of UNO about human rights. 6  
मानव अधिकारों के बारे में संयुक्त राष्ट्र (UNO) के कर्तव्य पर चर्चा करें।  
মানব অধিকার বিষয়ক UNO-র দায়িত্বগুলি বর্ণনা করো।  
मानव अधिकार क्षेत्रमा यू एन ओ (UNO) को कर्तव्यहरू बिश्लेषण गर।
11. Discuss the role of NGO in the context of human rights. 6  
मानवाधिकारों के संदर्भ में एन जी ओ (NGO) की भूमिका पर चर्चा करें।  
মানব অধিকার বিষয়ে NGO-র ভূমিকা লেখো।  
मानव अधिकार क्षेत्रमा NGO को भूमिका वर्णन गर।
12. Discuss the significance of Human Rights Education. 6  
मानवाधिकार शिक्षा के महत्व पर चर्चा करें।  
মানবাধিকার শিক্ষার তাৎপর্য আলোচনা করো।  
मानव अधिकार शिक्षाको महत्व वर्णन गर।

**GROUP-C / समूह-ग / বিভাগ-গ / खण्ड-ग**

**Answer any two questions**

12×2 = 24

निम्नलिखित में से कोई दो प्रश्नों का उत्तर दीजिए

যে-কোন দুটি প্রশ্নের উত্তর দাও

कुनै दुईवटा प्रश्नहरू को उत्तर लेख

13. Explain the Human Rights Act, 1993. 12  
मानवाधिकार अधिनियम 1993 की व्याख्या कीजिए।  
মানবাধিকার আইন ১৯৯৩ বর্ণনা করো।  
मानव अधिकार आयकर 1993 (१९९३) वर्णन गर।
14. What is Human Rights? Discuss the role of Human Rights Commission. 2+10  
मानवाधिकार क्या है ? मानवाधिकार आयोग की भूमिका पर चर्चा करें।  
মানবাধিকার বলতে কী বোঝ ? মানবাধিকার কমিশনের ভূমিকা বর্ণনা করো।  
मानव अधिकार के हो ? मानव अधिकार कमिशन को भूमिका वर्णन गर।
15. Discuss the various types of human values in detail. 12  
विभिन्न प्रकार के मानवीय मूल्यों की विस्तार से चर्चा करें।  
মানবিক মূল্যবোধগুলি সম্পর্কে বিস্তারিত বর্ণনা করো।  
मानव मूल्यको प्रकारहरू बारे बिस्तार वर्णन गर।

16. Discuss the history of human rights, National and International context.

6+6

राष्ट्रीय और अंतर्राष्ट्रीय संदर्भ में मानवाधिकारों के इतिहास पर चर्चा करें।

জাতীয় ও আন্তর্জাতিক প্রেক্ষাপটে মানবাধিকারের ইতিহাস আলোচনা করো।

राष्ट्रीय अनि अन्तराष्ट्रीय स्तरमा मानव अधिकार इतिहास वर्णन गर।

—x—